གཉེན་སྒྲིག་ངེས་བདེན་ཡིན་པའི་ཞལ་འཆེ་ཡི་གུ།

༣ ཕུ་དོན་ ངེ་ནི ....སྡོད་ཁག་ ....རྣེ་འོག་ གཡུས..........................ལས་ མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་..........................ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོ་མིང་..........................དང .... སྡོད་ཁག་ ....རྣེ་འོག་ གཡུས..........................ལས་ མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་.................. ....ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོ་མིང་..........................གཉིས་པོ་ གཉེན་སྒྲིག་འབད་མི་ངེས་བདེན་ཡིན་རུང་ ད་ཚུན་ གཉེན་ཐམ་བཏོག་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་ཕྱི། ཨ་ལོ..........................སྐྱེས་ཚེས..........................འབད་མི་འདི་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལོ་ངེས་བདེན་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི། གལ་སྲིད་ གོང་གི་ཨ་ལོ་འདི་མི་རྩིས་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ མ་བདེན་པའི་ར་ཁུངས་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཡང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ གཞུམ་འཁོད་ ང་བཅས་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ཕྱག་ཕྱིད་ཕུ་ནི་ཡིན་པའི་ཁས་བླངས་ཕུལཝ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི། ཚེས་ཕྱི་ཚེས..........................ལུ།

ཕ /མའི་མིང་དང་རྟགས། (ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར)

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་..........

ཚོགས་པའི་མིང་དང་རྟགས།

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་..........

རྒཔོ /ཁྲོམ་སྡེ་ངོ་ཚབ་ཐིའུ་དང་རྟགས།

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་..........